



**CLUB DEPORTIVO**



**ATA**



**ACTIVIDADES FITNESS**

<b>CICLO INDOOR</b>	L – X – V (viernes podrá ser virtual) y M – J 9:30 – 10:20 L – X 19:00 – 19:50 y 20:30 – 21:20; M – J 18:30 – 19:20 y 19:45 – 20:35	24 € 3 días mañana 22 € 2 días y virtual
<b>TBC</b> (Total Body Conditioning)	L – X 18:00 – 18:50 L – X – V 9:30 – 10:30	24 € 3 días 22 € 2 días
<b>STRONG NATION</b> BY ZUMBA	L – X 19:00 – 19:50	22 €
<b>ZUMBA</b>	L – X 20:10 – 21:10	22 €
<b>SPARTAN TRAINING</b>	M – J 20:00 – 21:00 y 21:10 – 22:10	24€
<b>CROSS TRAINING</b>	L – X 20:00 – 21:00 y 21:10 – 22:10 M – J 9:30 – 10:30	22 €
<b>CROSS KIDS</b>	M – J 19:25 – 19:55	12 €
<b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL</b>	L – X – V 18:00 – 19:00 y 21:10 – 22:10 L – X 19:05 – 20:05 y 20:10 – 21:10	24 € 3 días 22 € 2 días
<b>PILATES</b>	M – J 9:30 – 10:45 y 18:00 – 19:15	24 €
<b>AQUAFITNESS</b>	L – X – V 9:30 – 10:30 20:00 – 21:00	28 € 3 Días
<b>STRECHING PILATES</b>	M – J 20:00 – 21:00 y 21:05 – 22:05	22 €
<b>YOGA KUNDALINI VIRTUAL</b>	L – X o M – J 16:45 – 17:50	24 €

**GIMNASIO**

Lunes a Viernes 8:00 – 14:00 y 17:00 – 22:00; Sábado 9:00 – 14:00 **18 €**

PACK FITNESS PERSONALIZADO: 2 actividades 20% dcto., 3 actividades 30 % dcto. GIMNASIO o SESIONES VIRTUALES GRATIS al contratar 2 o más actividades Fitness Colectivas. Promoción personal, los descuentos o Gimnasio Gratis NO son aplicables ni traspasables para otro miembro del abono. Los alumnos inscritos en Spartan Trainig, podrán recuperar las clases perdidas por motivos laborales en las clases de Cross Training, siempre que haya plazas disponibles.

**DANZA**

<b>MODERNO KIDS 1</b> 3 – 6 AÑOS	L – X 16:00 – 17:00	24 €
<b>MODERNO KIDS 2</b> 6 – 9 AÑOS	Viernes 18:00 – 19:00	18 €
<b>MODERNO SÁBADO 1</b> 7 – 9 años	Sábado 10:00 – 11:00	
<b>MODERNO SÁBADO 2</b> 10 – 13 años	Sábado 11:00 – 12:00	20 €
<b>MODERNO GOLD Intensivo</b> +15 y adultos	Sábado 12:00 – 13:30	
<b>MODERNO HEELS JAZZ-FUNK</b> + 18 AÑOS	Viernes 20:00 – 21:00	18 €
<b>MODERNO 1</b> 7 – 9 AÑOS	L – X 17:00 – 18:00	24 €
<b>MODERNO 2</b> 9 – 11 AÑOS	L – X 19:00 – 20:00	
<b>MODERNO 3</b> 11 – 13 AÑOS	M – J 19:00 – 20:00	
<b>MODERNO 4</b> 14 – 16 AÑOS	M – J 20:00 – 21:00	
<b>MODERNO 5</b> + 16 AÑOS	Viernes 16:00 – 18:00	
<b>PREDANZA</b> (Ballet y Flamenco) 3 – 6 años	M – J 16:00 – 17:00	28 €
<b>ELEMENTAL 1</b> (Ballet y Flamenco 6 – 7 años)	M – J 17:00 – 18:00	
<b>ELEMENTAL 2</b> (Ballet y Flamenco 7-9 años)	L – X 18:00 – 19:00	
<b>ELEMENTAL 3</b> (Ballet y Flamenco 10-13 años)	M – J 18:00 – 19:00 y Viernes 19:00 – 20:00	28 €
<b>SEVILLANAS INICIACIÓN</b>	L – X 11:30 a 12:30	24 €
<b>MODERNO ADULTOS JAZZ-FUNK</b>	L – X 12:30 – 13:30	
<b>MODERNO ADULTOS</b>	L – X 21:20 – 22:20	
<b>FLAMENCO ADULTOS</b>	Martes y Viernes 21:00 – 22:00	

**RITMOS LATINOS**

<b>SALSA &amp; BACHATA</b> (Sin cambio de parejas)	Jueves 21:00 – 22:30	22 €
<b>LADY STYLE</b>	Martes 11:00 – 12:00	15 €

**ESCUELA DE TENIS**

<b>MINITENIS (4 – 6 AÑOS)</b>	2 días	L – X o M – J 17:00 – 18:30 y M – J 18:30 – 20:00 (Perfeccionamiento)	45 € 2 días
<b>INICIACION (+7 AÑOS)</b>	1 día	Viernes 17:00 – 18:30 o Sábado 10:00 – 11:30 y 11:30 - 1300	29 € 1 día
<b>PERFECCIONAMIENTO</b>	3 días	L – X – V 18:30 – 20:00 y 20:00 – 21:30	66 € 3 días
<b>INTERESCUELAS</b>	2 días	L – X 20:00 – 21:30	50 € 2 días
<b>ADULTOS INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO</b>	2 días	L – X 20:00 – 21:30 M – J 20:00 – 21:30	48 €

**ESCUELA DE PÁDEL**

<b>JUNIOR</b>	2 días	M – J 17:00 – 18:00 / 18:00 – 19:00	45 €
	1 día	L o X o V 17:00 – 18:30	32 €
		Sábado 10:00 – 11:30 / 11:30 – 13:00	
<b>ADULTOS</b>	1 día	Sábado 10:00 – 11:30 y 11:30 – 13:00	35 €

Clases particulares tenis y pádel: 1 alumno 20€/h; 2 alumnos 25€/h; 3 alumnos 30€/h. Bono 5 clases con descuento. Concertar fecha

**TAEKWONDO**

4 – 6 años	Martes y Jueves 16:00 – 16:50	22 €
6 – 12 años A	Martes y Jueves 17:00 – 17:50	
6 – 12 años B	Martes y Jueves 18:00 – 18:50	
+ 12 años	Martes y Jueves 19:00 – 19:50	
6 – 12 y + 12 años	(Opción tercer día, Sábado 10:30 – 11:20 6 - 12 años y 11:30 – 12:30 +12 años)	25 €

**NATACIÓN**

<b>NATACIÓN COMPETICIÓN</b>	L – V de 16:00 – 18:00 y 18:00 a 20:00 o Sábado 9:00 – 12:00	480 € anual
<b>PRECOMPETICIÓN</b>	L – X – V 15:40 – 16:40	28 €
<b>NATACIÓN MASTER</b>	L a V de 9:30 – 10:30 o 18:00 – 19:30 o 20:00 – 21:30 L – X – V 14:00 a 15:30	320 € anual 40 € mes
<b>ESCUELA WATERPOLO</b>	Sábado de 10:00 – 11:00	15 €
<b>SENIOR INICIACION</b>	L – X – V 9:30 – 10:30; 10:30 – 11:30; 16:25 – 17:25 L – X o M – J 17:15 - 18:15; 18:05 - 19:05; 18:55 – 19:55; 19:45 – 20:45; 20:30 – 21:30 21:15 – 22:15	28 € 3 días
<b>JUNIOR ENSEÑANZA 1, 2 y 3</b>	L – X – V 16:25 – 17:25; 17:15 - 18:15; 18:05 - 19:05; 18:55 – 19:55	24 € 2 días
	Viernes 17:15 – 18:15; 18:05 – 19:05	15 €
	Sábado 10:45 – 11:45; 11:30 – 12:30	1 día
<b>MATRONATACIÓN</b>	Sábado 12:30 a 13:00	
<b>NATACIÓN POR LIBRE</b>	L – V 7:30 – 22:30 y Fin de semana y festivo 8:00 – 15:00 y 17:00 – 20:30	Gratis para abonados

Los horarios se confirmarán con un grupo mínimo de 5 personas. \*Natación Competición y Master son de carácter anual. En ambas, 10% dcto. si hay un 2º miembro del abono. En natación por libre las calles serán de uso compartido siempre que estén disponibles y deberán desocuparse a indicación del socorrista en caso necesario.

**CONDICIONES GENERALES**

**HORARIO VIGENTE DESDE 1 DE OCTUBRE DE 2020.** Este horario no supone información contractual y puede sufrir modificaciones o anulaciones en función de demanda, criterios técnicos o directrices marcadas por las autoridades para la prevención del COVID19. Dadas las restricciones de aforo y seguridad algunas actividades tienen un número mínimo y máximo para poder llevarse a cabo. **Abono Anual Individual** 258 €/año y **Abono Anual Familiar** 393,60 €/año. Consulte las condiciones. **Pack Fitness Personalizado** computa como una actividad en los descuentos por acumulación de actividades en abono familiar. **Descuento en precio de actividades por abono:** 20% de descuento si contrata 3 actividades, 30% por 4 actividades o más. No se aplican estos descuentos en actividades realizadas en meses incompletos ni en actividades de entidades asociadas al Club. Las personas con cuotas de abonado o actividades pendientes, no podrán acceder a la inscripción en actividades ni alquileres. Pago del 1 al 10 del mes para conservar plaza en la actividad.