



ACTIVIDADES FITNESS

CICLO INDOOR (INICIO L-X-V 9:30; L-X 20:45 1 SEPTIEMBRE 2022 INICIO M-J 19:00 15 SEPTIEMBRE 2022 INICIO L-X 19:00 1 OCTUBRE 2022)	L – X – V 9:30-10:30 L - X 20:45 – 21:45; M – J 19:00-20:00 ACCESO LIBRE MASTERCLASS CICLO INDOOR VIERNES 19:00 - 20:00 Virtual en la sala de Ciclo según disponibilidad con reserva	28 € 3 días 24 € 2 días y virtual Acceso libre 35€
TONIFICACIÓN DIRIGIDA (INICIO 1 OCTUBRE 2022)	L – X 19:00 – 20:00	24 €
FITNESS DANCE (INICIO NOVIEMBRE 2022)	L-X 18:00 A 19:00	24€
SPARTAN TRAINING (INICIO 15 SEPTIEMBRE 2022)	M – J 20:00 – 21:00 y 21:00 – 22:00	24€
CROSS TRAINING (INICIO 15 SEPTIEMBRE 2022)	M-J 9:30 – 10:30 ; L – X 19:00--20:00	24 €
CROSS KIDS (PSICOMOTRICIDAD) (INICIO 1 OCTUBRE 2022)	//3-5 años// L – X 17:00 – 17:50 //6-9 años// L – X 18:00 – 18:50 //3-5 años// M – J 17:00 – 17:50 //6-9 años// M – J 18:00 – 18:50 //10-14 años// M – J 19:00-19:50	24 €
ENTRENAMIENTO FUNCIONAL (INICIO L-X 21:00 1 SEPTIEMBRE 2022; INICIO L-X 18:00 15 SEPTIEMBRE 2022; INICIO L-X 19:00; 20:00 Y VIERNES 18:00 1 OCTUBRE)	L – X 18:00-19:00S / 19:00-20:00 / 20:00-21:00/ 21:00-22:00; Viernes 18:00-19:00	28 € 3 días 24 € 2 días
PILATES (INICIO 1 OCTUBRE 2022)	M – J 9:30 – 10:45 ;18:00 – 19:15	24 €
AQUAFITNESS (INICIO 1 OCTUBRE 2022)	L – X – V 10:30 – 11:30 (Avanzado)/11:30-12:30 (Iniciación) L-X-V 20:15-21:15	28 €
CROSSWIM (INICIO 1 OCTUBRE 2022)	Viernes 9:15/10:15	15€
STRETCHING (INICIO M-J 19:15 15 SEPTIEMBRE 2022 INICIO M-J 20:15 1 OCTUBRE 2022)	M – J 19:15-20:15 y 20:15-21:15	24 €
YOGA KUNDALINI (INICIO 15 SEPTIEMBRE 2022)	Lunes y Miércoles 16:50-18:00 Martes y Jueves 16:50-18:00	24€

GIMNASIO

Lunes a Viernes 07:00 – 22:00; Sábado 9:00 – 14:00

20 €

PACK FITNESS PERSONALIZADO: 2 actividades 20% dcto., 3 actividades 30 % dcto. GIMNASIO o SESIONES VIRTUALES GRATIS al contratar 2 o más actividades Fitness Colectivas. Promoción personal, los descuentos o Gimnasio Gratis NO son aplicables ni traspasables para otro miembro del abono. Los alumnos inscritos en Spartan Trainig, podrán recuperar las clases perdidas por motivos laborales en las clases de Cross Training, siempre que haya plazas disponibles.

NATACIÓN (INICIO 1 OCTUBRE 2022)

NATACIÓN COMPETICIÓN	L – V de 16:00 – 18:00; 18:00 a 19:30 y Sábado 9:00 – 12:00	480 € anual 40€ mes
PRECOMPETICIÓN	L – X – V // M-J 16:00-17:00	28 €
INICIAción MASTER	Horario individualizado	40€
NATACIÓN MASTER	L a V de 9:00 – 10:30 o 18:00 – 19:30 L – X – V 14:00 a 15:30	360 € anual /30€ mes 40 € mes
SENIOR INICIACION PERFECCIONAMIENTO	L – X – V L – X o M – J Sábado 9:30 – 10:30; 10:30 – 11:30; 16:25 – 17:25 17:15 - 18:15; 18:05 - 19:05; 18:55 – 19:55; 19:45 – 20:45; 20:30 – 21:30 21:15 – 22:15 10:45 – 11:45; 12:00 – 13:00	28 € 3 días
INICIACIÓN/JUNIOR ENSEÑANZA 1, 2 y 3 desde 3 años	L – X – V L – X o M – J Viernes Sábados 16:25 – 17:25; 17:15 - 18:15; 18:05 - 19:05; 18:55 – 19:55 17:45 – 18:45; 18:30 – 19:30 10:15-11:15;11:00-12:00	24 € 2 días 15 € 1 día
MATRONATACIÓN	Sábado 12:00 a 12:30	
NATACIÓN POR LIBRE	L – V 7:00 – 22:00 y Sábados 8:00-14:15 y 17:00-20:30; Domingos y Festivos 9:00 – 14:15 y 17:00 – 20:30	Gratis para abonados

Los horarios se confirmarán con un grupo mínimo de 5 personas. *Natación Competición y Master son de carácter anual. En ambas, 10% dcto. si hay un 2º miembro del abono. En natación por libre las calles serán de uso compartido siempre que estén disponibles y deberán desocuparse a indicación del socorrista en caso necesario.

TAEKWONDO (INICIO 15 SEPTIEMBRE 2022)

4 – 6 años	Martes y Jueves 16:00 – 16:50	24 €
6 – 12 años A	Martes y Jueves 17:00 – 17:50	
6 – 12 años B	Martes y Jueves 18:00 – 18:50	
12-15 años	Martes y Jueves 19:00 – 19:50	
+15 años y adultos	Martes y Jueves 20:00-20:50	
8 – 12 años	Lunes – Miércoles 16:00/16:50	28 €
+12 años	Miércoles y Viernes 17:00-17:50	
6 – 12 y + 12 años	(Opción tercer día, Sábado 10:30 – 11:20 6 - 12 años y 11:30 – 12:30 +12 años)	

BOXEO (INICIO 5 SEPTIEMBRE 2022)

FEMENINO +15 años	L-X 19:00-20:30	28€
MIXTO +15 años	L-X 7:45-9:15	28€



ESCUELA DE TENIS (INICIO 14 SEPTIEMBRE 2022)

MINITENIS (4 – 6 AÑOS) INICIACION/ BÁSICA (+7 AÑOS)	2 días	L – X o M – J 17:00 – 18:30	47 € 2 días
PERFECCIONAMIENTO	2 días	M-J 18:30- 20:00	
COMPETICIÓN	3 días	L – X – V 18:30 – 20:00 y 20:00 – 21:30	68 €
	2 días	L – X 20:00 – 21:30	51 €
ADULTOS INICIACION Y PERFECCIONAMIENTO (INICIO 1 OCTUBRE 2022)	2 días	M – J 20:00 – 21:30	49 €
FINES DE SEMANA (INICIO 1 OCTUBRE 2022)	VIERNES	17:00-18:30 Todos los niveles	31€
	SÁBADOS	10:00-11:30 Todos los niveles	

DANZA (INICIO 5 SEPTIEMBRE 2022)

DANZA URBANA KIDS 1 (3 – 6 años)	L – X 16:00 – 17:00	24 €
DANZA URBANA KIDS 2 (7-12 años)	Viernes 17:30-18:30	18€
DANZA URBANA 1 (7 - 9 años)	L-X 17:00 - 18:00	24€
DANZA URBANA 2 (10-12 años)	L-X 18:00 - 19:00	24€
DANZA URBANA 3 (12 - 15 años)	L - X 20:00 - 21:00	24 €
DANZA URBANA 4 (Nivel avanzado +13 años)	M – J 19:00 – 20:00 M – J 20:00 – 21:00	24€
DANZA URBANA 5 (+15 años y avanzado)	Martes (20:00-21:00) y Viernes 16:00 – 17:30	25 €
PREDANZA (Ballet y Flamenco) //3 – 6 años//	M – J 16:00 – 17:00	24€
ELEMENTAL 1 - 2 (Ballet y Flamenco) //7 – 11 años//	M – J 17:00 – 18:00	24€
ELEMENTAL 3 (Ballet y Flamenco) //11-13años//	L – X 19:00 – 20:00 Viernes 18:30-19:30	28€
MEDIO 1 (Ballet y Flamenco) //13-16 años//	M-J 18:00-19:00 Viernes 19:30-20:30	28€
MODERNO ADULTOS (Jazz-Funk)	L - X 9:30 – 10:30	24€
MODERNO ADULTOS (Jazz-Funk, Heels, Urbano, Comercial Dance)	M-V 21:00-22:00	24€
DANCE GOLD (+ 50 AÑOS)	M- J 11:30/12:30	24€
FLAMENCO ADULTOS	L- X 10:30-11:30 L 21:00 – 22:00 V 20:30-21:30	24 €
SEVILLANAS	M- J 10:30 - 11:30	24€
TALLERES ARTES ESCÉNICAS Y MASTERCLASS	Sábados 10:00-11:30	20€
COMPañÍA DE DANZA	Sábados 11:30-12:30/12:15-13:30	--

ESCUELA DE PÁDEL (INICIO 14 SEPTIEMBRE 2022)

JUNIOR (4 a 18 años)	2 días	L- X 17:00 – 18:00 / 18:00 – 19:00/ 19:00-20:00	47 €
		M – J 17:00 – 18:00 / 18:00 – 19:00/ 19:00-20:00	
	1 día	Viernes 17:00 – 18:30 Sábados 10:00 – 11:30	33 €
	Competición 3 días	2 días más viernes 18:30-20:00 (Máximo 8 alumnos)	73€
ADULTOS	Entrenamientos Equipo	4 alumnos	5€/persona

Clases particulares tenis y pádel: 1 alumno 22€/h; 2 alumnos 28€/h. Bono 5 clases con descuento. Concertar fecha

ESCUELA DE FÚTBOL (INICIO 1 OCTUBRE 2022)

CHUPETAS (5-7 AÑOS)	Lunes y Miércoles 16:30/17:30	24€
BENJAMIN (8-12 AÑOS)	Lunes y Miércoles 17:30/18:30	

CONDICIONES GENERALES

HORARIO VIGENTE DESDE 1 DE OCTUBRE DE 2022. Este horario no supone información contractual y puede sufrir modificaciones o anulaciones en función de demanda, criterios técnicos o directrices marcadas por las autoridades para la prevención del COVID19. Dadas las restricciones de aforo y seguridad algunas actividades tienen un número mínimo y máximo para poder llevarse a cabo. **Abono Anual Individual** 258 €/año y **Abono Anual Familiar** 393,60 €/año. Consulte las condiciones. Pack Fitness Personalizado computa como una actividad en los descuentos por acumulación de actividades en abono familiar. Descuento en precio de actividades por abono: 20% de descuento si contrata 3 actividades, 30% por 4 actividades o más. No se aplican estos descuentos en actividades realizadas en meses incompletos ni en actividades de entidades asociadas al Club. Las personas con cuotas de abonado o actividades pendientes, no podrán acceder a la inscripción en actividades ni alquileres. Pago del 1 al 10 del mes para conservar plaza en la actividad.